

基礎講座を受講した方の次のSTEP!

認定教材による公式講座

2022 キネシオテーピング上級講座 【適切な見立て&筋肉別テープ講座】

『上半身』 『下半身』

適切な見立て&筋肉別テープ講座では、キネシオテーピング専用の検査法を習得しながら、上半身・下半身のコンディションをチェック。それに応じてテーピング部位をチョイスして、キネシオテーピングを練習します。標準化された世界共通の動画データベースを投影し、カラー教材によるわかりやすい指導を行います。キネシオテーピングを通して、人体に対して新しい見方ができ、上半身・下半身の筋肉テープによる効果的なアプローチを可能にします。(スクリーニングテスト4種×2・筋肉テストとテーピング約30種〜を習得)

スクリーニングテスト

キネシオテーピング療法のコンセプト「空・動・冷」において不都合の起きているところを簡便に探し出すテストです。上半身4つ、下半身4つから成る8つのテストで、**キネシオテーピング療法独自の着眼点**で、皮膚や浅筋膜などの全身の体表面の伸展・収縮の障害や可動域制限などの「人それぞれ」「日それぞれ」によって違う体のコンディションを把握できます。テーピングが必要なところを決める大きなヒントになります。

各テストに対応した 筋肉テープ30種〜

各スクリーニングテストには、関連する筋肉テープがカテゴリズされています。(右図参照)
適切な見立て&筋肉別テープ講座では、異常のあったスクリーニングテストから縮みにくい筋肉を特定し、筋肉テープを貼ることでコンディションを改善していく練習をします。
各筋肉の筋肉テスト30種〜も練習しますので、テーピングの効果を自身で確認することができます。

上半身：5月8日(日) 10時～17時30分

下半身：7月10日(日) 10時～17時30分

【講師】岡根知樹(キネシオテーピング協会関東支部地区統括指導員)

【受講料】各22,000円(税込) 【定員】各回8名

【受講資格】キネシオテーピング基礎講座修了者

KTPS特典：テキストをお持ちのCKTI/CKTPは再履修の場合50%FF

【会場】パーフェクトカイロα(ベッド完備/カーテンあり)

住所：東京都新宿区大京町5-12メゾン里仁101



世界基準のテーピングデータベース(動画)を投影し、カラー教材によるわかりやすい指導

ワークショップ・コンテンツ

上半身

下半身

スクリーニングテスト

リンダーテスト1
頸椎伸展テスト
血管膨隆
ライトテスト

リンダーテスト2
腹圧検査
パトリックテスト
SLRテスト

筋肉テーピング

A-1 上背部

上僧帽筋
中僧帽筋
下僧帽筋
広背筋

B-1 背腰部

仙棘筋
腰方形筋
大腰筋
腰腸筋

A-2 頸部

前斜角筋
中斜角筋
後斜角筋
頸板状筋

B-2 腹部

外腹斜筋
内腹斜筋
腹直筋

A-3 頭部

大菱形筋
大胸筋鎖骨部
大胸筋胸部部
胸鎖乳突筋
頭板状筋

B-3 骨盤部 股関節部

中殿筋
大殿筋
梨状筋
内転筋群
大腿筋膜張筋
縫工筋

A-4 上肢帯

上腕二頭筋
長掌筋
円回内筋
母指対立筋
上腕三頭筋
棘上筋
棘下筋

B-4 下肢帯

腓腹筋
外側広筋
内側広筋
半膜様筋
半腱様筋
大腿二頭筋
前脛骨筋
短趾屈筋

A-5~A10

頸椎に関する筋肉 4種
肩甲骨に関する筋肉 4種
肩関節に関する筋肉 8種
肘関節に関する筋肉 5種
手関節に関する筋肉 5種
母指・手指に関する筋肉 9種

B5~B9

胸椎・腰椎に関する筋肉 2種
股関節に関する筋肉 6種
膝関節に関する筋肉 4種
足関節に関する筋肉 5種
母指・足趾に関する筋肉 4種

お申し込み

KTPS キネシオテーピングパーフェクトスクール

【申込方法】電話申込 (TEL:03-5269-3822) / FAX申込 (FAX: 03-5269-3350) ※協会HPのFAX専用申込用紙にて

【お支払】受講日当日受付にてお支払いください(申込後、確認書送付)