

# 基礎講座を受講した方の次のSTEP!

認定教材による公式講座

## 2024年度 キネシオテーピング上級講座 【適切な見立て&筋肉別テープ講座】

### 『上半身』 『下半身』

適切な見立て&筋肉別テープ講座では、キネシオテーピング専用の検査法を習得しながら、上半身・下半身のコンディションをチェック。それに応じてテーピング部位をチョイスして、キネシオテーピングを練習します。標準化された世界共通の動画データベースを投影し、カラー教材によるわかりやすい指導を行います。キネシオテーピングを通して、人体に対して新しい見方ができ、上半身・下半身の筋肉テープによる効果的なアプローチを可能にします。(スクリーニングテスト4種×2・筋肉テストとテーピング約30種~を習得)

### スクリーニングテスト

キネシオテーピング療法のコンセプト「空・動・冷」において不都合の起きているところを簡便に探し出すテストです。上半身4つ、下半身4つから成る8つのテストで、**キネシオテーピング療法独自の着眼点**で、皮膚や浅筋膜などの全身の体表面の伸展・収縮の障害や可動域制限などの「人それぞれ」「日それぞれ」によって違う体のコンディションを把握できます。テーピングが必要なところを決める大きなヒントになります。

### 各テストに対応した 筋肉テープ30種~

各スクリーニングテストには、関連する筋肉テープがカテゴリズされています。(右図参照)  
適切な見立て&筋肉別テープ講座では、異常のあったスクリーニングテストから縮みにくい筋肉を特定し、筋肉テープを貼ることでコンディションを改善していく練習をします。  
各筋肉の筋肉テスト30種~も練習しますので、テーピングの効果を自身で確認することができます。

上半身：5/3(祝), 8/25, 12/15 10:00~17:30

下半身：5/19, 9/15, 12/22, 2025. 2/11(祝) 10:00~17:30

【講師】岡根知樹 (キネシオテーピング協会会長/KTPS代表/パーフェクトカイロα院長)

5/3, 5/19, 9/15, 12/15, 2/11開催分 小澤淳一 (キネシオテーピング協会統括指導員)

【受講料】各22,000円(税込) 【定員】各回8名

【受講資格】キネシオテーピング基礎講座修了者

**KTPS特典：テキストをお持ちのCKTI/CKTPは再履修の場合50%FF**

【会場】パーフェクトカイロα(ベッド完備/カーテンあり)

住所：東京都新宿区大京町5-12メゾン里仁101



A-5~A10  
頸椎に関する筋肉 4種  
肩甲骨に関する筋肉 4種  
肩関節に関する筋肉 8種  
肘関節に関する筋肉 5種  
手関節に関する筋肉 5種  
母指・手指に関する筋肉 9種

B5~B9  
胸椎・腰椎に関する筋肉 2種  
股関節に関する筋肉 6種  
膝関節に関する筋肉 4種  
足関節に関する筋肉 5種  
母指・足趾に関する筋肉 4種



世界基準のテーピングデータベース(動画)を投影し、カラー教材によるわかりやすい指導

### ワークショップ・コンテンツ

#### 上半身

#### 下半身

#### スクリーニングテスト

リンダーテスト1  
頸椎伸展テスト  
血管膨隆  
ライトテスト

リンダーテスト2  
腹圧検査  
パトリックテスト  
SLRテスト

#### 筋肉テーピング

##### A-1 上背部

上僧帽筋  
中僧帽筋  
下僧帽筋  
広背筋

##### B-1 背腰部

仙棘筋  
腰方形筋  
大腰筋  
腰腸肋筋

##### A-2 頸部

前斜角筋  
中斜角筋  
後斜角筋  
頸板状筋

##### B-2 腹部

外腹斜筋  
内腹斜筋  
腹直筋

##### A-3 頭部

大菱形筋  
大胸筋鎖骨部  
大胸筋胸部部  
胸鎖乳突筋  
頭板状筋

##### B-3 骨盤部 股関節部

中殿筋  
大殿筋  
梨状筋  
内転筋群  
大腿筋膜張筋  
縫工筋

##### A-4 上肢帯

上腕二頭筋  
長掌筋  
円回内筋  
母指対立筋  
上腕三頭筋  
棘上筋  
棘下筋

##### B-4 下肢帯

腓腹筋  
外側広筋  
内側広筋  
半膜様筋  
半腱様筋  
大腿二頭筋  
前脛骨筋  
短趾屈筋

お申し込み

## KTPSキネシオテーピングパーフェクトスクール

【申込方法】電話申込 (TEL:03-5269-3822) / FAX申込 (FAX: 03-5269-3350) ※協会HPのFAX専用申込用紙にて

【お支払】受講日当日受付にてお支払いください(申込後、確認書送付)