

基礎講座を受講した方の次のSTEP!

認定教材による公式講座

2026 キネシオテーピング上級講座

【適切な見立て&筋肉別テープ講座】

『上半身』 『下半身』

適切な見立て&筋肉別テープ講座では、キネシオテーピング専用の検査法を習得しながら、上半身・下半身のコンディションをチェック。それに応じてテーピング部位をチョイスして、キネシオテーピングを練習します。標準化された世界共通の動画データベースを投影し、カラー教材によるわかりやすい指導を行います。キネシオテーピングを通して、人体に対して新しい見方ができ、上半身・下半身の筋肉テープによる効果的なアプローチを可能にします。(スクリーニングテスト4種×2・筋肉テストとテーピング約30種~を習得)

スクリーニングテスト

キネシオテーピング療法のコンセプト「空・動・冷」において不都合の起きているところを簡便に探し出すテストです。上半身4つ、下半身4つから成る8つのテストで、**キネシオテーピング療法独自の着眼点**で、皮膚や浅筋膜などの全身の体表面の伸展・収縮の障害や可動域制限などの「人それぞれ」「日それぞれ」によって違う体のコンディションを把握できます。テーピングが必要なところを決める大きなヒントになります。

各テストに対応した 筋肉テープ30種~

各スクリーニングテストには、関連する筋肉テープがカテゴリ化されています。(右図参照)
適切な見立て&筋肉別テープ講座では、異常のあったスクリーニングテストから縮みにくい筋肉を特定し、筋肉テープを貼ることでコンディションを改善していく練習をします。各筋肉の筋肉テスト30種~も練習しますので、テーピングの効果を自身で確認することができます。

上半身 : 6/14(日) 10/11(日) 2027年 2/14(日) 10:00~17:30

下半身 : 7/12(日) 11/8(日) 2027年 3/14(日) 10:00~17:30

【講師】上半身 : 菊池友成 (キネシオテーピング協会認定指導員)

下半身 : 田中直美 (キネシオテーピング協会統括指導員/パーフェクトカイロα副院長)

【受講料】各22,000円(税込) 【定員】各回10名

【受講資格】キネシオテーピング基礎講座修了者

KTPS特典 : テキストをお持ちのCKTI/CKTPは再履修の場合50%FF

【会場】パーフェクトカイロα (ベッド完備/カーテンあり)

住所 : 東京都新宿区大京町5-12メゾン里仁101



東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目」駅から徒歩5分



世界基準のテーピングデータベース(動画)を投影し、カラー教材によるわかりやすい指導

ワークショップ・コンテンツ

上半身 下半身

スクリーニングテスト

リンダーテスト1

頸椎伸展テスト

血管膨隆

ライトテスト

リンダーテスト2

腹圧検査

パトリックテスト

SLRテスト

筋肉テーピング

A-1 上背部

上僧帽筋

中僧帽筋

下僧帽筋

広背筋

B-1 背腰部

仙棘筋

腰方形筋

大腰筋

腰腸筋

A-2 頸部

前斜角筋

中斜角筋

後斜角筋

頸板状筋

B-2 腹部

外腹斜筋

内腹斜筋

腹直筋

B-3 骨盤部・股関節部

中殿筋

大殿筋

梨状筋

内転筋群

大腿筋膜張筋

縫工筋

A-3 頭部

大菱形筋

大胸筋鎖骨部

大胸筋胸部部

胸鎖乳突筋

頭板状筋

B-4 下肢部

腓腹筋

外側広筋

内側広筋

半膜様筋

半腱様筋

大腿二頭筋

前脛骨筋

短趾屈筋

A-4 上肢部

上腕二頭筋

長掌筋

円回内筋

母指対立筋

上腕三頭筋

棘上筋

棘下筋

A-5~A10

頸椎に関する筋肉 4種

肩甲骨に関する筋肉 4種

肩関節に関する筋肉 8種

肘関節に関する筋肉 5種

手関節に関する筋肉 5種

母指・手指に関する

筋肉 9種

B5~B9

胸椎・腰椎に関する筋肉 2種

股関節に関する筋肉 6種

膝関節に関する筋肉 4種

足関節に関する筋肉 5種

母指・足趾に関する筋肉 4

筋肉 9種



お申し込み KTPSキネシオテーピングパーフェクトスクール

【申込方法】電話申込 (TEL:03-5269-3822) / FAX申込 (FAX : 03-5269-3350) ※協会HPのFAX専用申込用紙にて

【お支払】受講日当日受付にてお支払いいただきます (お申込後に確認書を郵送いたします)