

対象：キネシオテーピングや筋膜治療に興味のある方

## 筋膜リフトの治療法

キネシオテーピングの概念をそのままに考案された手技療法

# 2020年度 入門

# 筋スラッキング療法講座



募集中

筋膜の治療にはコツがあります。それは正しいイメージと、手での確実な触感を感じ取ることです。それができれば筋肉により受け身で動かされている筋膜というものの正常化が簡単にできます。入門編では、手での触感を重要視し、イメージをできるように指導、問題筋膜の探り方のヒント、そして手技練習を行います。筋膜というものは、それが覆っている個々の筋肉を目印にすると簡単に調整できるようになります。

### 筋膜施術成功の掟三か条

- ①筋膜に対して正しいイメージをもつこと ②層としての触察と見立てができること ③施術による変化が確認できること

しかも、スラッキング療法では、筋骨格系だけでなく、内臓や横隔膜など深部に溜まるリンパにも流れを与え、変性して粘度を増した筋肉の裏のリンパなどを掻き出させ、筋膜(間質)を正常化します。これらのテクニックには振動器(ヒットマッサー・電磁石式直圧振動器)を使う「波動スラッキング」という練習をします。

### 善良な筋膜治療三つの条件

- ①基本的には手で行えること  
②深さを調節できること  
③腹膜や硬膜など筋骨格系以外も筋膜(間質組織など)としてアプローチできること

## 受講生募集 (1回完結です)

第1回：2020/05/24 (日)

第2回：2020/08/23 (日)

第3回：2021/01/24 (日)

定員：12名

講師：岡根知樹 (KTPS代表)

受講料：1回 ¥10,000 (税別)

時間：10:00~13:00 ※1回完結

場所：パーフェクトカイロα

・専用器材「ヒットマッサー」各自持参。購入については相談にのります。 ※特例：貸出あり (1回3,000円)

## 申込方法

- ・電話申し込み (開催日2ヶ月前~)
  - ・支払は、当日現金にて。
- ※まとめ予約あり (専用FAX用紙にて)

KTPS キネシオテーピング  
パーフェクトスクール  
TEL:03-5269-3822

〒160-0015

東京都新宿区大京町5-12 メゾン里仁101号室

